

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ
на 19.03.2026 четверг
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,00
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,16	15,98	67,26	482,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,00
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,16	15,98	67,26	482,00

Обед

67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,00
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,00
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,00
H00043с	Кисель из концентрата на плод/ягод экстрактах	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	25,98	17,13	115,50	715,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,00
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,30	16,96	81,74	558,00

Обед

67,04	Свекольник со сметаной	260,00	2,74	5,79	18,31	137,00
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,00
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	172,00
H00043с	Кисель из концентрата на плод/ягод экстрактах	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,00
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,00

ИТОГО по: Обед

92,64

30,17

14,91

139,34

805,00

ММС(1-4кл.)

Завтрак

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,00
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,16	15,98	67,26	482,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,00
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,30	16,96	81,74	558,00

Родительские взносы

Завтрак

502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,00
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,30	16,96	81,74	558,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

